

Peaceful Dragon

WELCOME

CONNECTING HEAVEN & EARTH

All over the world, in each period of life, the big desire of every human being is to connect a good physical and mental condition with reality and vision.

To become what we want to be, needs, beside luck and support, a lot of patience as well as the trust in exercising.

As a major subject, at our dojo (room of practise) we train Qigong Dancing which is a combination of traditional Qigong, martial arts and dance, in order to combine it with western awareness models. Therefore it will become „living Qigong for all day life“. We also practice Kung Fu, Taiji and Qigong for kids, young people, adults and individuals with handicaps.

We would like to invite you to join our training sessions!

Gertrud Schröder – longping

Healthcare, meditation while moving, continuous extension of physical capabilities, self-experience, self-assertion and self-defense.

The dojo is a place of practice – the internal attitude and the individual posture are related to each other.

The combination of Taiji, Qigong and Kung Fu, supports an inner balance in a natural way.

Qigong Dancing classes and weekly trainings are to be announced in our schedule.



QIGONG DANCING

Der Tanz mit der Lebensenergie, wurde von Gertrud Schröder „Long Ping“ in langjähriger Erfahrung mit Qigong, Kung Fu und Taijiquan entwickelt ...

>>>



TAIJI

Taijiquan lässt sich in etwa übersetzen mit „Faustkampf nach dem höchsten Prinzip“ bzw. „Faustkampf nach den Prinzipien von Yin und Yang“ ...

>>>



QIGONG

Als „Pfleger der Lebensenergie“ umschrieben, hat Qigong in Chinas Philosophie und der darauf basierenden Medizin bis heute eine alte und stark verwurzelte Tradition ...

>>>



KUNG FU

„Der Sinn der Kampfkünste liegt in der Förderung der geistigen Entwicklung und Gesundheit“.

>>>



Martial Arts for Kids

Die Schule „Friedlicher Drache“ nutzt das persönlichkeitsfördernde Potential, das im Erlernen einer Kampfkunst liegt.

>>>



Self-Defense

Das Selbstbehauptungstraining für Personen mit und ohne Handicaps sowie Vorführungen auf Einladung bei Veranstaltungen wurde über viele Jahre angeboten ...

>>>



Qigong Dancing



Qigong Dancing

cdcdvdvdvddvdvd



Qigong Dancing



TAJI

Der Tanz mit der Lebensenergie, wurde von Gertrud Schröder „Long Ping“ in langjähriger Erfahrung mit Qigong, Kung Fu und Taijiquan entwickelt ...

>>>