

# **friedlicher drache**

## **Dragon paysible = Long Ping = Gertrud Schröder**

### **BIENVENUE**

Connecter le ciel et la terre signifie réconcilier la réalité et la vision. Maintenir l'élasticité de cette arche de tension est un défi quotidien pour de nombreuses personnes. J'aimerais vous inviter à partager l'essence de mes 35 ans d'expérience dans la pratique et le développement.

Les offres suivantes sont conçues pour stabiliser et développer davantage le bien-être personnel. Ils sont également de puissants éléments constitutifs et outils pour les praticiens des professions de soutien, thérapeutiques et éducatives.

a bientôt!

Gertrud Schroeder

Leçons individuelles (également coaching en ligne) – groupes réguliers – séminaires – formation et perfectionnement – groupes annuels.

### **Le système LoPi**

- Qigong Dancing®
- AniMotion® – Fitness et Power Workout
- Kraft der vier Tiere® (énergie des quatre animaux) – Clarification et renforcement

# Méthodes classiques des arts martiaux

- Qigong
- Taijiquan
- Kung-fu
- Méditation

Des questions ? Plus d'informations sont disponibles à l'adresse [info@friedlicherdrache.de](mailto:info@friedlicherdrache.de)