

Gertrud Schröder

schule für kampfkunst
und meditation

Zusatzqualifikation

Qigong Dancing

Die Weiterbildung ist für Menschen aus pädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern als Empowerment-Konzept konzipiert und empfiehlt sich als Krisenbewältigungsweg in vielfältigen Bezügen.

Wir bieten die Zusatzqualifikation Qigong Dancing® bevorzugt in Verbindung mit der berufsbegleitenden Weiterbildung Affektkontroltraining A.K.T.® an.

Voraussetzung zum Erlernen von Qigong Dancing® sind Kenntnisse in Theorie und Praxis der chinesischen Gesundheitslehre und Kampfkunst (z.B. Qigong, Taijiquan, Kung Fu) und/oder im Bereich körperbezogener Selbsterfahrung sowie praktische Kompetenz im Vermitteln von Trainings- bzw. Unterrichtsinhalten.

Ausbildungsleitung:

Gertrud Schröder (Long Ping)

Rankackerweg 27

79114 Freiburg

Tel. 0761/471485 Email: g.drache@t-online.de www.qigong-dancing.de

Gertrud Schröder entwickelte Qigong Dancing und ist verantwortlich für den Inhalt. Sie ist Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation "Friedlicher Drache" in Freiburg. Gastreferenten können zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Leitung der Weiterbildung A.K.T (Info siehe unter www.qigong-dancing.de):

Thomas Brendel und Gertrud Schröder

Zeitlicher Rahmen

- 2 x 2 Tage
- 1 x 3 Tage
- 1 x 4 Tage
- 1 x 5 Tage
- Der erfolgreiche Abschluß wird mit einem Zertifikat bestätigt

Im Anschluß an die Zusatzqualifikation „Qigong Dancing®“ werden zwei weiterführende Fortbildungswochenenden pro Jahr empfohlen.

Termine

2.-5.1.2007	Einführung
17./18.3. 07	Seminar mit TN der letzten Gruppe (Lehrproben)
28.7.-1.8. 07	Intensivwoche (5 Tage)
20.-21.10. 07	Die hellen und dunklen Seiten
Januar 08	Abschluß, Prüfung, Präsentationen

Veranstaltungsort

Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“

„Fabrik“ Hinterhaus ER hinten rechts

79104 Freiburg

Die Wegbeschreibung folgt mit dem Anmeldeformular

Friedlicher Drache, Schule für Kampfkunst und Meditation
Gertrud Schröder, Rankackerweg 27, 79114 Freiburg, Tel.: (0761) 47 14 85
mail: g.drache@t-online.de, www.friedlicherdrache.de, www.qigong-dancing.de
Bankverbindung: ING DiBa 5400174485 BLZ 500 105 17



Inhalte

- Grundlagen des Qigong Dancing – das Vierer-System
- Grundlagen des TCM, Qigongübungen
- Philosophie in Ost und West
- Geschichte und Entwicklung der Kampfkünste
- Verhältnis von innerer und äußerer Haltung
- Auseinandersetzung mit den Tierbildern Bär, Kranich, Tiger, Schlange
- Partnerübungen aus der Kampfkunst auf das jeweilige Tierbild bezogen
- freier Tanz, Begegnung mit Partner/Innen mit und ohne Themenvorgabe
- Aggression, Destruktion - Umgang mit Konflikten
- Anforderungen an die Persönlichkeit der Wegbegleiterin/des Wegbegleiters
- Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
- Wirkung und Anwendung von Musik
- Methodik und Didaktik des Unterrichtens
- Einsatzmöglichkeiten des Qigong Dancing

Aufgaben

- Teilnahme an allen Seminareinheiten
- Erstellung von Protokollen der Wochenenden
- Selbständige Bearbeitung vorgegebener Themen
- Aufbau von Unterrichtseinheiten
- Eigene Konzeptentwicklung
- Erfahrungsbericht (maschinengeschrieben mind.10-15 Seiten)
- Abschlussarbeit in Theorie und Praxis

Von den Teilnehmern/innen wird intensives Selbststudium und Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit erwartet.

Kosten

1200 € Zuzüglich Unterkunft und Verpflegung (Bei Seminaren in Freiburg kann im Dojo Friedlicher Drache gegen ein Entgelt mit Schlafsack übernachtet werden)
Zzgl. Unterrichtsmaterial (Bücher, DVD, CD)
Absprachen für individuelle Zahlungsmodalitäten sind möglich