

### Zen- Buddhismus

- Ethik der Kampfkünste
- Zazen, „Innenschau“
- „Die Buddhanatur ist in Dir“

### Vier Elemente Lehre

- Des Empedokles
- die „alten“ Griechen
- Dialektik / Mäeutik

### Archtypenlehre

### Märchen, Mythen, Legenden

### Schamanistische Ursprünge des Qigong

### Taoistisch geprägtes

- System der TCM
- Qigong („Spiel der Tiere“)
- Yin/Yang Philosophie

### Elemente aus

- Körperarbeit
- Physiotherapie
- Ausdruckstanz
- Tanztherapie
- Rollenspiel

## Wurzeln des Qigong Dancing

### Systemische Therapie

- ressourcen – lösungsorientierter Ansatz
- „Du hast alles in dir“