



LONG PING
KAMPFKUNST + MEDITATION

LONG PING KAMPFKUNST + MEDITATION

Gertrud Schröder Rankackerweg 27

**Alle Jahre wieder....und immer wieder ein bisschen anders....
SOMMERPROGRAMM 12.7. - 2.9. 2010**

Gleich zu Beginn was Besonderes:

Montag, 12. Juli und Mittwoch, 14. Juli:

16.15 - 17.15 Kindertraining
17.30 - 18.30 Montag Taiji, Mittwoch Kung Fu

im LongDo-institut in der Tullastr. 40

Dienstag, 13. Juli:

18 - 18.30 Training im botanischen Garten. Wir treffen uns am Eingang zum botanischen Garten

ab 18.30 Dojofest in der Fabrik. Bitte bringt eine Kleinigkeit für ein gemütliches Abendessen mit. Wir haben das Café und die Terrasse zur Verfügung.

Das Training mit allen wird mittwochs und donnerstags ab 21 Juli stattfinden.

Wie jedes Jahr sind wir auf der Staudinger Wiese in Haslach, Karl Kistnerstr. rechts am Hallenbad vorbei Richtung Staudinger Schule über die kleine Brücke gleich nach rechts. Wir sind auf der Wiese vor dem Kickplatz und bei Regen am Haupteingang der Staudinger Schule. (einmal ums Haus gehen!)

Mittwoch: 8.00 - 9.00	Qigong, nach Absprache
18.30 - 19.45	Taiji
20.00 - 21.00	Kung Fu

Wenn Ihr wollt, könnt Ihr Euch gern auch montags organisieren. Zum Training bitte lange Hosen und Drachen T-Shirt tragen. Für die „Neuen“, besser schon umgezogen kommen, es ist ein öffentlicher Platz.

Auf einen schönen Sommer

Gertrud

Tel. von Rainer: 1553902 und 017623781449