



LONG PING
KAMPFKUNST + MEDITATION

LONG PING KAMPFKUNST + MEDITATION

Gertrud Schröder Rankackerweg 27

Tagesseminar - Ein Weg zu selbstverantwortlicher Gesundheitsvorsorge

Qigong Dancing®

13. November 2010 in Freiburg

Der Balanceakt zwischen dem Streben nach Vollendung und dem Gewicht der Unvollkommenheit ist kräftezehrend und risikoreich. Qigong Dancing bietet eine lustvolle Form der Auseinandersetzung mit den großen Themen „Resilienz“ und „Empowerment“. Es betont die Wechselwirkung von Körperhaltung und seelisch-geistigem Empfinden. Gesunderhaltung kann mit dem Bedürfnis nach persönlichem Ausdruck, Entwicklung und innerem Wachstum verbunden werden. Das Übungssystem führt östliche Übungs- und Denkansätze mit den Erkenntnissen westlicher Geisteswissenschaften zusammen. Den Übenden wird im Training - über die klassische spirituelle Bedeutung und physiologische Wirksamkeit hinaus - ein anwendungsreifes Wissen vermittelt, welches mittels Analogien der Tierbilder direktes Handeln und Verstehen in alltäglichen Bezügen möglich macht.

Menschliche Kompetenzen durch tierische Auseinandersetzung

erfahren - erkennen - gestalten - reflektieren

Zu diesem Kurs braucht es Neugier und Offenheit „über den Tellerrand zu schauen“, die Körperübungen sind für jedes Alter geeignet. Es braucht keine Vorkenntnisse.

Leitung: Gertrud Schröder, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“ in Freiburg; Ausbildung im medizinischen Qigong; verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des Qigong Dancing (Synthese aus dem traditionellen chinesischen Qigong, Kampfkunst und Tanz). Verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T® und des Forum für Bildung und Bewegung.

Zeiten: Samstag 10 - ca. 18 Uhr (2h Mittagspause)

Veranstaltungsort: Long Do Institut, Tullastr. 40, 79108 Freiburg,
Wegbeschreibung: www.longdo.de

Kosten: 80 €

Anmeldung und weitere Informationen: Gertrud Schröder, Rankackerweg 27,
79114 Freiburg Tl. 0761/47 14 8 email: info@friedlicherdrache.de

www.friedlicherdrache.de www.affektkontrolltraining.de