



## DIE KRAFT DER VIER TIERE ENTDECKEN

**18./19.11. in Ellscheid/Vulkaneifel**

Dieses Wochenende ist eine Entdeckungsreise in Bewegung, bei der die vier Tierbilder Bär, Kranich, Tiger und Schlange begleiten.

Die Assoziationen und entsprechenden Körperübungen zu den Tierbildern ermöglichen vertiefte Zugänge zu inneren Prozessen. Diese werden erlebbar und das eigene kreative Potential kann sich entfalten. Die Freude an Bewegung steht im Vordergrund.

Sich auf allen Ebenen berühren lassen - sensomotorisch, spirituell, kognitiv und emotional - ist eine wesentliche Grundidee des Trainings.

Alltagsbezogene Analogien in Kombination mit den körperlichen Übungen unterstützen Veränderungen auf den Ebenen der Begegnung - mit sich selbst und anderen - und werden so zum „angewandten Qigong“.

**Dieser Kurs kann ein Einstieg für die Jahresgruppe sein.**

Weitere Termine 2018: 24./25.02. 2018    05./06.05. 2018    22./23.09. 2018

**Leitung:**

Gertrud Schröder - Long Ping, Friedlicher Drache

**Zeiten: Samstag 10-18h und Sonnta 9-13h**

**Veranstaltungsort:**

Aktivhaus Ellscheid, Birkenweg 5, 54552 Ellscheid

<http://www.aktivhaus-ellscheid.de>

**weitere Info und Anmeldung bei**

Gertrud Schröder, per Mail: [info@friedlicherdrache.de](mailto:info@friedlicherdrache.de) Tel: +49 176 84290481

[www.friedlicherdrache.de](http://www.friedlicherdrache.de)

**Kosten:**

**190€ (Ermässigung kann erfragt werden)**

den Betrag bitte auf das Konto von Gertrud Schröder, Postbank, BIC: PBNKDEFF IBAN: DE23 6601 0075 0337 9747 52 überweisen.

Mit der Zusendung der Unterschrift und Überweisung der Seminargebühr ist ein Platz reserviert.

Tagesgetränke und Obst sowie eine Suppe am Samstagmittag sind im Preis inbegriffen.

Zzgl. Abendessen 15,00 Euro (bitte frühzeitig Bescheid geben und vor Ort bezahlen)

Eine Abholung an der Bahnstation Wittlich HBF kann organisiert werden.