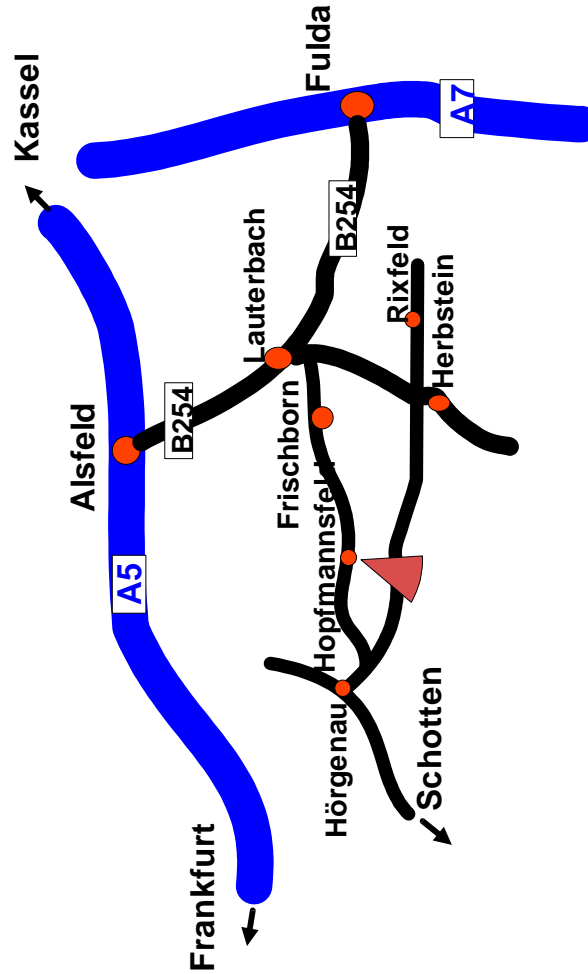


Restaurante Da Filippo



Übungsraum DGH Ortsmitte



Qigong Dancing®
02.u.03.04.2011

Seminarleitung:
Gertrud Schröder
Rankackerweg 27
79114 Freiburg
Tel.0049/761/471485
Mail: info@friedlicherdrache.de

Organisation—Information:
Reiner Seibert
Backhausstr.8

36369 Lautertal-Hopfmannsfeld
Tel.06643/919750 Mail: msseibert@t-online.de

Qigong
Dancing®
02.u.03.04.2011

Der Tanz mit
der
Lebensenergie

Seminarleitung



Long Ping

Gertrud Schröder

Qigong Dancing®

Der Tanz mit der Lebensenergie



Qigong Dancing, eine Synergie von westlichen und östlichen Bewegungs- und Denkansätzen betont die Wechselwirkung von Körperhaltung und seelisch-geistigem Empfinden.

So kann Gesunderhaltung mit dem Bedürfnis nach persönlichem Ausdruck, Entwicklung und innerem Wachstum verbunden werden. In einer prozessorientierten Auseinandersetzung mit den Eigenschaften



der vier Tiere Bär/Kranich/Tiger/Schlange werden menschliche Kompetenzen betrachtet und reflektiert. Das Training widmet sich besonders der Schulung von Haltung und Zweisicht, Aufrichtung

und Klarheit auf vier Ebenen.

Die Idee:

Basis schaffen - Bär
Eine Vision entwickeln - Kranich
Durchsetzungsstrategien - Tiger
Integration der Erfahrungen - Schlange



Zu diesem Kurs braucht es Neugier

und die Offenheit „über den Tellerrand zu schauen“, die Körperübungen sind für jedes Alter geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bequeme Trainingskleidung und Iso-Matte/Decke mitbringen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

SEMINARLEITUNG:

Gertrud Schröder (Long Ping)

02.04.-03.04.2011

Sa. 10:00—18:00 Uhr

So. 09:00—13:00 Uhr

Veranstaltungsort: DGH Hopmannsfeld

Kursgebühr: 150 €, bei Überweisung der Kursgebühr bis 1. Februar 125 €

**Anmeldung: Gertrud Schröder,
Rankackerweg 27, 79114 Freiburg
Tel. 0049/761/471485.**

Email: info@friedlicherdrache.de

Die Anmeldung ist bestätigt mit der Überweisung auf das Konto von Gertrud Schröder
ING DiBa Kontonr. 5400174485 BLZ 500 105 17
Für Auslandsüberweisungen gilt

BIC: INGDEFF, IBAN DE
76500105175400174485

Qigong Dancing®
02.u.03.04.2011

Seminarleitung:

Gertrud Schröder
Rankackerweg 27
79114 Freiburg
Tel.0049/761/471485
Mail:
info@friedlicherdrache.de
www.friedlicherdrache.de



Organisation—Information:

Reiner Seibert
Backhausstr.8
36369 Lautertal-Hopmannsfeld
Tel.06643/919750 Mail: msseibert@t-online.de
www.chi-aktiv.de

Unterkünfte können beschafft werden, Privat, Gemeinschaftsunterkünfte oder Einzelzimmer.

Es steht auch ein Abholdienst vom Bahnhof zur Verfügung.

(Netzpläne siehe www.chi-aktiv.de)

Verpflegung können wir im Rastaurante

Da Fillipo einnehmen.

(Karte steht ab Januar im Netz)

Bei Bedarf bitte Rücksprache mit

Reiner Seibert

