



## **Osterseminar in „La Gendronnière“**

### **22 Jahre Kampfkunst und Meditation im Zentempel**

**9. – 15. April 2012**

La Gendronnière ist ein Zen-Tempel, 1979 von Meister Deshimaru gegründet, in einem Wald am Rand im Loire Tal, 15 km südlich von Blois. Mitten in der Natur in einem grünen Park, ist es ein idealer Ort für die Praxis des Zazen und Kampfkunst.

1988 lernte ich diesen Tempel kennen, seit dieser Zeit fahren wir jedes Jahr an Ostern zum praktizieren auf die Gendronnière .

Viele TeilnehmerInnen kommen seit vielen Jahren mit – und immer wieder kommen Menschen auch ohne Vorkenntnisse in Kampfkunst dazu - um gemeinsam zu üben und innere Ruhe und Kraft für den Alltag zu sammeln.

Das Seminar ist in das Leben des Zen-Tempels eingebunden. Wir werden gemeinsam mit der Sangha essen und uns beim Samu beteiligen. Abends ist Gelegenheit zur Praxis des Zazen.

Bitte mitbringen: dunkle Trainingskleidung, Turnschuhe für drinnen und draußen, vorsorglich auch warme Kleidung (für drinnen und draußen), Schlafsack (oder 5 Euro für Bettwäsche).

Anreise: Montag 9.4. ab 17 Uhr

Abreise: Sonntag 15.4. nach dem Frühstück

Kosten: 250 Euro, Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Übernachtung und Verpflegung (vor Ort zu bezahlen): 255 €, mit Heizung 285 € , Einzelzimmer 30€ extra

Bankverbindung:

Postbank

Kontonummer: 337 974 752      BLZ 660 100 75

BIC: PBNKDEFF      IBAN: DE23 6601 0075 0337 9747 52

Stichwort Gendro 2011

Ein Rücktritt ist nur möglich, wenn der Platz weitergegeben werden kann.  
Evtl. Reisekostenversicherung abschließen.

Anmeldung und weitere Infos:

Gertrud Schröder, Rankackerweg 27, 79114 Freiburg

Tel: 0761/471485 Email: [info@friedlicherdrache.de](mailto:info@friedlicherdrache.de) [www.friedlicherdrache.de](http://www.friedlicherdrache.de)