Das Dojo

Wochenseminare im Zen-Tempel „Kanshoji“

Taijiquan
Kung Fu
Qigong

Menschen mit und ohne Handicaps „Selbstbehauptungstraining“

QD
Regelmäßige Gruppen
Wochenendseminare
Ausbildung zur Kursleiter/-in

Rehagruppe Psychisch Kranker
- Frauen
- Männer

Selbstbehauptungstraining für Mädchen an Schulen

Dozentin A.K.T
A.K.T-Trainerin

Seminare in Einrichtungen:
- Kliniken
- Suchttherapie
- Päd. Einrichtungen
- JVA Weiterbildung
- Seniorenarbeit
- Behindertenbereich

Kinder, Jugendliche
Erwachsene
Frauengruppe

Organisation von
Tagungen,
Seminaren mit Gastreferenten,
Vorführungen