



## Leitung

**Gertrud Schröder**, A.K.T® -Trainerin, Leitung des Forum für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T®, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“, Freiburg

**Thomas Brendel**, A.K.T® -Trainer, Körper- und Familientherapeut, Kampfkunstlehrer, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T®, Dojo „Löwenzahn“, APZ Königslutter.

## Inhalte

### 1. Modul 3. - 5. Februar 2012

Grundlagen aus Erziehungswissenschaft  
Menschenbilder in Religion und Philosophie  
Asiatische Bewegungskunst und westliche  
Therapie, körpertherapeutische Grundlagen

### 3. Modul 20. - 22. Juli 2012

Verhältnis von Kampf und sozialer Verantwortung;  
Aggression, Autoaggression, Assertivität, Destruk-  
tion; Vermeiden gewaltsamer Konflikte

### 5. Modul 14. - 16. Dezember 2012

Empowerment- Konzepte und  
Konfliktmanagement  
vertiefende Elemente

### 2. Modul 27. - 29. April 2012

Anforderungen an die Persönlichkeit der/s  
WegbegleiterIn, das Lehrer-Schüler-Verhältnis,  
gelingende Kommunikation

### 4. Modul 28. - 30. September 2012

Verhältnis von innerer und äußerer Haltung  
Provokation und Grenzüberschreitung;  
Fraktale Logik der 4 Ebenen  
RelöSA und Bewegung

## Aufgaben der Teilnehmer/innen

- Präsenz an allen Seminareinheiten
- Erstellung von Protokollen der Wochenenden
- Selbständige Bearbeitung vorgegebener Themen
- Aufbau von Unterrichtseinheiten
- Eigene Konzeptentwicklung
- Erfahrungsberichte
- Abschlussarbeit in Theorie und Praxis
- Abschluss-Colloquium

## Details und Veranstaltungsort

Berufsbildungswerk Waiblingen gGmbH, Steinbeisstraße 16, 71332 Waiblingen. Preiswerte Übernachtungen mit Frühstück im BBW-eigenen Jugendhaus oder der Tagesstätte im BBW. Anmeldung für Übernachtung bei Bernhard Schieber, Telefon 07151-5004332, E-Mail [bernhard.schieber@bbw-waiblingen.de](mailto:bernhard.schieber@bbw-waiblingen.de). Essensservice kann organisiert werden.

Zwischen den einzelnen Modulen werden Supervisionstage mit erfahrenen A.K.T-TrainerInnen zur Vertiefung der Modulhalte angeboten. Kosten pro Einheit: 50€ Weitere Informationen zur Ausbildung gibt Gertrud Schröder auch unter [info@affektkontrolltraining.de](mailto:info@affektkontrolltraining.de) oder Telefon 0761 471485.