

## A.K.T® - eine berufliche Methodensammlung für...

Mitarbeitende in der Jugend-/ Sozialarbeit, Migrationsberatung, Justizvollzug, pädagogische Fachkräfte, LehrerInnen, AusbilderInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen, Mitarbeitende in der Psychiatrie, Sucht- und Drogenarbeit.

Angesprochen werden sollen weiterhin sport- und heilpädagogisch Tätige und Mitarbeitende in Rehabilitation, Psychosomatik und natürlich interessierte Laien.



*Konflikte begleiten die Menschen, auch Ihre Schüler, Klienten, Kollegen oder Mitarbeiter sind betroffen.*

Das Affektkontrolltraining A.K.T® bietet ein nachhaltiges Lösungskonzept mit einem großen Anwendungsspektrum für Schule, Jugendsozialarbeit, Jugendhilfe, Migrationsberatung, Justiz, Klinik, Psychiatrie, Sucht, Mobbing.

### Anmeldung und Information

Forum für Bildung und Bewegung  
Gertrud Schröder  
Rankackerweg 27, 79114 Freiburg,  
Telefon 0761 471485

[info@affektkontrolltraining.de](mailto:info@affektkontrolltraining.de)  
[www.affektkontrolltraining.de](http://www.affektkontrolltraining.de)

## Termine Ausbildungslehrgang

<b>Modul 1</b>	3. - 5. Februar 2012
<b>Modul 2</b>	27. - 29. April 2012
<b>Modul 3</b>	20. - 22. Juli 2012
<b>Modul 4</b>	28. - 30. September 2012
<b>Modul 5</b>	14. - 16. Dezember 2012

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 15 Präsenztage mit anschließender Prüfung und Zertifizierung im Dezember 2012.

Zur praktischen Vertiefung wird die A.K.T® relevante Qigong-Weiterbildung in Freiburg empfohlen.

### Ort

Berufsbildungswerk Waiblingen gGmbH  
Steinbeisstraße 16  
71332 Waiblingen

### Kostenbeitrag

Die Weiterbildung mit fünf Modulen, Prozessbegleitung, Supervision und Hospitationsplatz kostet 1.900,00 € inkl. Unterrichtsmaterial. Übernachtung bitte selbst buchen; in der Nähe gibt es preiswerte Restaurants und Pensionen.

### Ablauf

Zwischen den einzelnen Modulen werden Supervisionstage mit erfahrenen A.K.T-Trainerinnen zur Vertiefung der Modulthemen angeboten (Eigenanteil pro Einheit: 50 €).

Die Weiterbildung wird mit dem Abschluss als A.K.T®- Trainer zertifiziert. Die Weiterbildung schließt Hausarbeiten, Abschlussarbeit und die Teilnahme an einem Kolloquium ein. Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an einem Erste Hilfe-Kurs. Nach zweijähriger Praxis kann die Trainerlizenz beantragt werden.

## Trainerausbildung



# Affektkontrolltraining A.K.T®

Schlüssel zur emotionalen  
Kompetenz



## Was ist Affektkontrolltraining (A.K.T®)?

Affektkontrolltraining (A.K.T®) ist eine synergetische Verbindung aus fernöstlichen Bewegungskünsten, psychophysisch wirksamen Empowermentstrategien und Elementen aus Familien- und Sozialtherapie. Es zielt besonders auf die Stärkung von Resilienz, Würde und Haltung in schwierigen Lebenssituationen. Im konsequenten Training werden stärkende und entwicklungsfördernde Impulse für unsere sensomotorischen, spirituellen, kognitiven und schließlich emotionalen Handlungen, Einstellungen und Haltungen gegeben, wobei der Kampf um Erhalt von Selbstachtung und sicherheitsspendender Sinnhaftigkeit im Vordergrund stehen.

Mit seinem lösungs- und ressourcenorientiertem Ansatz mobilisiert es die inneren Kräfte, hilft Visionen zu entwickeln und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.

Über die aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung, dem Berufsverständnis und den damit verbundenen Rollenkonflikten geht es um die Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit unbeherrschbaren (Affekt) und gegensätzlichen Kräften (Konflikt), sowie dem Vermeiden oder Kontrollieren zerstörerischer Prozesse.

## Ausbildungsinhalte

- Grundlagen aus Erziehungswissenschaft
- Menschenbilder in Religion und Philosophie
- Asiatische Bewegungskunst und westliche Therapie, körpertherapeutische Grundlagen
- Anforderungen an die Persönlichkeit der/s WegbegleiterIn
- Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
- Gelingende Kommunikation
- Verhältnis von Kampf und sozialer Verantwortung
- Aggression, Autoaggression, Assertivität, Destruktion
- Vermeiden gewaltsamer Konflikte
- Verhältnis von innerer und äußerer Haltung
- Provokation und Grenzüberschreitung
- Fraktale Logik der 4 Ebenen
- ReLösA (Ressourcen- und Lösungsorientiertes Arbeiten)
- Empowerment-Konzepte und Konfliktmanagement

Begegnungen  
zulassen und  
Erfahrungen  
teilen.



## Ausbildungsleitung

### Gertrud Schröder

A.K.T® -Trainerin, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des Qigong Dancing® und A.K.T®, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation, „Friedlicher Drache“, Freiburg.

### Thomas Brendel

A.K.T® -Trainer, Körper- und Familientherapeut, Kampfkunstlehrer, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T®, Dojo „Löwenzahn“, APZ Königslutter.

*„Geben die Trainierenden nicht weniger als sie können, dann brauchen sie auch nicht mehr als sie haben.“*

Prof. Dau'nchen